

令和3年

1月

ハツ島だより



心身ともに健やかな1年を…

森阪香織

あけましておめでとうございます。皆様はどのような新年を迎えられましたか。去年は新型コロナウイルス感染予防で、生活様式が一変し大変な年でした。今年もまだまだ慎重な感染予防が必要で、対策を徹底しながら、安全に学校生活を送られるよう職員一同力を合わせてまいります。さて、保健部において、子どもたちの心身ともに健康な生活を確保することができるよう、学校保健、食育・学校給食の分野においての取り組みを、少し紹介させていただきます。

まず、養護教諭の加藤真由先生。先生の目指すところは「子どもたちが、自分らしく今も、将来も健康的に生活できるようになる」こと。そのために、毎日学校を巡回し、子どもたち一人一人の『普段の姿（ベーシック）』を把握した上で、表情、顔色、姿勢、体の使い方など、専門的な視点で心に何か抱えていないかまで観察します。ベーシックを知ることで、子どもの困り感や不調を発見できるのだそうです。また、コロナ禍における新しい生活様式に応じた保健教育も工夫をしています。例えば、うがい指導、手洗い指導は密を避け個別にしたり、手洗い動画の発信や手洗い後の汚れが分かる機材を使ったり。加藤先生にとって嬉しいことは「子どもたちが学習したことを、実生活でやろうとしている姿を見ること、おうちの方とその成長を喜び合えること」と笑顔で語り、御家庭とも連携しながら生活に生きる保健教育に力を入れていることが伝わってきました。

トイレの指導をする加藤先生



お尻の拭き方〇！

そして、栄養教諭の尾崎由美先生。目指すところは「食べることは生きること。出てきたものをただ食べるのではなく、自分に必要な量や食品を考えたり選んだりする力を身に付けてほしい。その入口として、食に興味・関心を持ってもらえる関わりを作っていく」こと。地産地消の食材を中心に献立を考え、何が入っているか分かるような献立名を献立表に表記する他、塩分過多にならない味付けや咀嚼機能を伸ばすための調理法にも配慮・工夫をしています。また、コロナ禍の今、パーティーション越しで当日使われる食材を児童生徒に見せて、興味・関心を誘っています。卒業していく子ども達に少しでも給食が思い出になるよう今年も高等部3年生一人一人のリクエスト給食を只今準備中とのこと。最近嬉しかったことは、「食の情報発信をしている食育だより 10月号で、家庭から持参しているスプーンについて取り上げたところ、早速子どもの体や成長段階に合わせたスプーンを持参させて下さった家庭があったこと」だそうです。今後も子ども一人一人に寄り添いながら、安心安全、そしておいしい給食の提供を心掛けたい、と熱く話していました。

本物の食材を見せる尾崎先生



この日は「敦賀甘鯛」

以上2人の先生のことを紹介しましたが、学校にとっては、やはり御家庭との連携は欠かすことのできないものであることを再確認しました。どうぞ本年も学校の教育活動に、あたたかいご支援とご協力をよろしくお願い致します。

き-り-と-り

＜ハツ島だより 1月号＞ハツ島だよりの感想や御意見、御要望をお聞かせください。

[※匿名でも結構です] _____ 部 _____ 組

1月の予定

- 1日(金) 元日
- 5日(火) 冬休み明け集会
- 13日(水) 職場体験実習報告会(中)
大掃除(高)
- 14日(木) 大掃除(小中)
- 15日(金) 全校集会(誕生会)
おしゃべりサロン⑥
- 20日(水) 避難訓練
(~22日の3日間のいずれか)
- 22日(金) レインボータイム⑦
- 23日(土) 進路に関する学習会(保護者対象)
- 25日(月) 新中1中学部体験(~27日)
- 27日(水) 集金日
- 29日(金) レインボータイム⑧



保健指導(小学部)

12月17日に、小学部で「かぜ予防」に関する保健指導が行われました。「好き嫌いをすると」「夜更かしすると」「正しい手洗い」「マスクの扱い方」に関して、寸劇やパネル等を使用し、子どもたちから意見を聞きながら一緒に学習しました。クラスに戻り給食の準備をしていると「手はしっかりあらう」「あわあわであらいのうたをうたおう」などと学んだを思い出し、丁寧に手を洗っていました。



しっかりと
手を洗おう!



2択クイズにチャレンジ!!

今年の干支は何でしょう!?



1. うし



2. うま

2月の予定

- 2日(火) 新入生ガイダンス(中)
保健指導(小3)
- 3日(水) 節分集会(小)
- 5日(金) 全校集会(誕生会・一芸大会)
- 8日(月) 新高2・3一仕事体験(~10日)
- 10日(月) 部活動④
- 11日(木) 建国記念の日
- 12日(金) 新高1高等部体験(中3)
- 17日(水) 部活動⑤
- 18日(木) 大掃除(小)、一日仕事⑧
- 19日(金) レインボータイム⑨、大掃除(中・高)
- 23日(火) 天皇誕生日
- 24日(水) 授業参観、個別教育相談会、
おしゃべりサロン⑦(~25日)
24日、25日は、13:30下校
進路相談会(高2 ~26日)
- 25日(木) 6年生を送る会(小)
表現発表会
(高 WEB14:00~15:00)
集金日(2・3月分)、13:30下校
- 26日(金) 3年生を送る会(中)



クラスくらし発表会(中学部)

12月11日に、中学部で「クラスくらし発表会」があり、これまでの取組についてクラス毎に紹介しました。野球やゆうゆうタイムなどの自分の好きなことについて発表したり、Youtuberになるために自分達で作ってきた動画や作る様子について紹介したりしました。「大きなすいか」のパネルシアターや空気砲の体験などもありました。最後に、子ども達が企画したダンスやマット取りゲームなどのレクレーションを行い、みんな楽しんでいました。



今年は何年でしょう!?

1. 2031年

2. 2021年

お家の人と一緒に取り組んでみてね!

