

令和7年度 前期に実施した保健教育

健康診断での指導（全学部）

4月・5月は、健康診断があります。
本校の子どもたちの中には、ちょっぴりこの健康診断が苦手な子も…
健康診断では、子どもたちが安心して受けられるよう、事前に練習したり、見通しがわかりやすい手順カードを作成したりしています。



はみがきの指導 （小学部・中学部）



小学部では、
『ムッシバンをやっつけろ』という
ペープサート教材のお話をみんなで
聞き、歯みがきの大切さを勉強しました。
中学部では
『ししゅうびょうをよぼうしよう』という
テーマでスライドと動画で学習しました。



歯垢の染め出しも実施し、子どもたちは真剣に磨いていました。



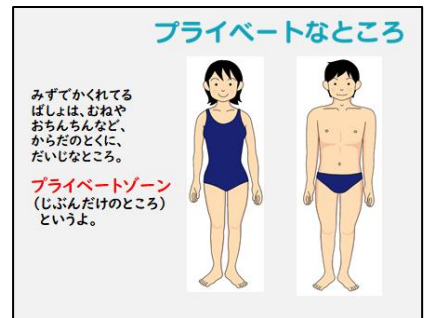
このように、磨き残しの歯垢が、赤く染まります。鏡を見ながら、赤い色を落としていきます。

性に関する指導（中学部・高等部）

小学部高学年・中学部・高等部では、各学部、2か月に1回程度、性に関する指導を行っています。
プールや宿泊を伴う学習に絡めたテーマで、男女別や、ニーズ別の少人数のグループでの指導を行っています。

プール前指導（中学部）

プールに備えて、プライベートゾーンについて学習し、それらを意識した着替えの仕方や身だしなみなどを学習しました。



からころタイム（高等部）

からだところの学習タイム、略して『からころタイム』を、今年度も実施しています。
ニーズや実態に応じて、生殖について、二次性徴、自分の体のケアなどについて、学習しました。



卵子の大きさは0.13mm。命の始まりはとっても小さいんだね。

どの生徒も真剣に聞いていて、「おなかの中の赤ちゃんの写真は驚いたけど、赤ちゃんはかわいくて好きだな」「大切な体の部分を自分で守りたい」「妊娠の仕組みは知らなかったので驚いた」などの感想がありました。



『だいじ だいじ どーこだ』という絵本を使い、プライベートゾーンの学習をします