

スポーツゲーム班

<第4回> (7月5日)

前半はダンスをして身体を動かした後に、2チームに分かれて、風船バレーと「ひっくり返してね」をしました。後半は外に出て、水遊びをしました。水鉄砲での的当てをしたり友達や先生、学生さんと一緒に当て合ったりしました。シャボン玉を楽しんでいる子もいました。こまめに水分補給をして楽しみながら活動することができました。



<第5回> (8月30日)

スクールバスに乗って健康の森の体育館に行きました。学校の体育館よりも大きなフロアに大興奮。広いランニングコースを使って思い切り走ったり、卓球、キャッチボール、バドミントンをしたりと思い思いの運動をして過ごしました。高等部の生徒はトレーニングジムも初体験。器具やエアロバイク、ランニングマシンを体験しました。筋トレに興味を持ち始めた生徒も多く、積極的に体験していました。

<第6回> (9月13日)

最後の活動は wave40 に行き、ボウリングをしました。縦割りグで4つのグループに分かれて1ゲームを行いました。みんなが球を転がしたりピンを倒したりして参加することができ、ストライクやスペアが取れると友達や先生とハイタッチをしたり拍手を送ったりして喜びを分かち合っていました。帰った後の振り返りでは「楽しかった人？」と聞くと、全員が手を挙げており、楽しい時間を過ごすことができました。

