

後期に実施した保健教育について

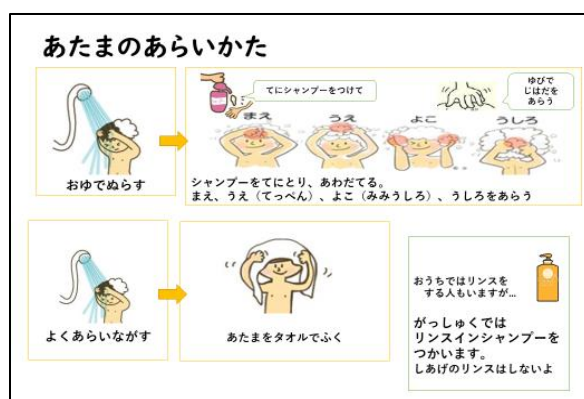
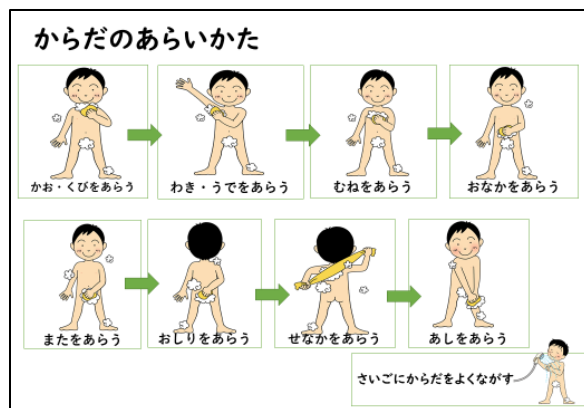
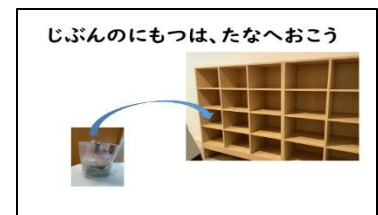
合宿前指導 おふろの入り方（小学部）

11月の合宿に向けておふろの入り方について学習しました。

おふろセットなどの具体物や、宿泊先のおふろの写真を見て、

イメージをふくらませてから、洗い方の手順にしたがって、実

際にからだを動かしながら洗う練習をしました。



風邪の予防（小学部）

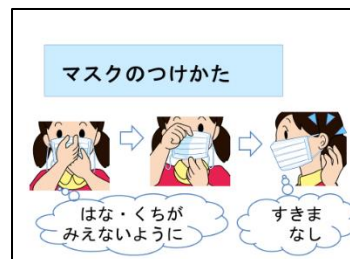
12月には、風邪の予防について学習しました。

①好き嫌いせずバランスよく食べること

②マスクを正しくつけること

③手洗い・うがいをしっかりとすること

この3つをポイントに、「かぜをひくと…」のスライド絵本、小学部の先生方による寸劇をまじえてのお話を聞いた後、みんなで♪あわあわてあらいのうた♪で、手洗い練習をしました。給食前の手洗いチェックでは、覚えたことをていねいに実践する姿も見られました。



個別での性に関する指導

それぞれの実態や課題に合わせて、個別の時間に性に関する指導を実施しました。

- ・プライベートゾーンのマナーやルールについて
- ・人との距離感や声のかけ方、近づき方について
- ・二次性徴や性機能の発達について

