

前期に実施した保健教育について

歯みがき指導（小学部）

6月はむし歯予防デーや歯の衛生週間がありました。小学部では、歯のみがき方について学習をしました。ペープサートや、歯の模型を使ったお話を聞いた後は、歯垢を染め出して歯みがきの練習をしました。どの子も鏡を見ながら真剣に歯みがきをする様子がありました。



プール前指導（中学部）

プール学習の前に、プライベートゾーンのマナーやルールについて知り、生活年齢に応じた着替え方や体の清潔、身だしなみの整え方について学習をしました。毎年おこなっている学習なので、先輩から後輩に優しくアドバイスする場面も見られました。プライベートゾーンについての学びは、入浴や性に関する指導にもつながっていきますので、中学部・高等部ではくりかえし取り扱っています。

みずぎ きが かた
水着への着替え方
①プライベートゾーンをかくしてきかえる

プライベートゾーンは人にみせない・さわせない

他の人のプライベートゾーンみない・さわらない。

プライベートなところ

水着でかくれてるばしよは、おっばいやおまた、おちんちんなど、体のとくに、だいじなところ。

プライベートゾーン（じぶんだけのところ）というよ。

個別での性に関する指導

個別の時間に、各担任と協働で以下のような個別指導を行いました。

- ・プライベートゾーンのマナーやルール、清潔（洗い方など）について
- ・人（特に異性）との距離感やマナーについて
- ・二次性徴について