

令和6年度

1月

ハツ島だより



「あるがままに」

教頭 五之治 多美

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

年末、ある小学校の子どもたちから本校の児童に手紙が届きました。そこには、「〇〇ちゃんがわらってくれてうれしかった」「わらってくれてありがとう」「いっぱい喜んでくれてうれしかった」と書かれていました。小学部や中学部では、希望を確認しながら、居住地の学校と「交流および共同学習」を行っています。手紙はその交流先の居住地の小学校からでした。交流学習では、相手校の子どもたちが、本校の児童に喜んでもらえるようにと、事前に歌やクイズなどの内容を準備して当日を迎えてくれていました。相手校の先生によると、子どもたちも「附属の友達が喜んでくれるかな」と心配しながら、頑張って準備をしていたそうです。本校の児童は普段と違うということで、玄関に入る時から下を向き、表情もかたく、教員の手を握ったままでした。しかし、交流が進み、音楽に合わせて一緒に踊るうちに、笑顔になり声を出して笑ったのです。するとその場が一気に明るくなり、子どもたちもほっとした様子で、その場の全員と一緒に盛り上がり楽しむことができました。満面の笑顔は、人との心の距離も近くすること、心もリラックスさせることを感じました。

「喜び」や「笑う」という感情やその表出は、「笑う門には福来たる」というように、幸福感も上がる、健康にもよいということはいくつも言われています。一方、「怒り」や「泣く」など、ネガティブな感情やその表現に対しては、表してはいけないような、負のイメージがあります。しかし、「喜び」同様、「不安」「悲しみ」「怒り」などの感情にも大切な役割があります。例えば「不安」は、目の前にないことやこれからの未来に意識が向いたときのゆらぐ感情です。不安がわくことで構えができ、危険な状況に対して備えることができます。「悲しみ」は、何かを失ったり状況をコントロールできないと感じたりするときに起こる感情です。エネルギーが落ちるので、体を休め、静かな時間の中でつらい出来事や気持ちを整理したり、悲しみの涙を流してストレスを鎮めたりします。「怒り」は、自分のことや大切なものを守ろうとするとときに起こる感情です。怒りの感情がわくことで、体には闘うために活動するエネルギーが高まり、自分や大事なものを守るために主張したり、これ以上攻撃されないために行動したりします。

このように、どんな感情にも自分を守るための重要な役割があります。自分自身や身近な人への「気付いて」「助けて」のサインです。感情のサインがあるから、いつもと違う心身の状態に目が向き、これからどう対処すべきかについて対処することが可能になります。サインに気付いてもらえることは、安心感につながるのだと思います。

私自身、笑顔は心がけていても、自分のネガティブな感情は押えるようにしてきたと思います。そして我が子にもなるべく泣かないでほしい、「怒り」の感情を持たないでほしいと抑える関わりをしてきました。感情サインが押し込められてばかりでは心がリラックスできず、張り詰めた固い心の状態になっていたと思います。私自身は焦りや思い込みが多くなり、子どもも感情表現が苦手なまま大きくなってしまったのではないかと今になって後悔しています。

穏やかにスタートした2025年です。私自身、今年はたくさん笑い、福と健康を大いに呼び込みたいです。そして、他にもたくさん心に生まれてくるだろう大小の感情たちにも会おうでしょう。ネガティブな感情もなかったことにするのはなく、自分から見つけて「そう思ったんだね」とあるがままに受け止める、柔らかい心持ちでいきたいです。



<ハツ島だより 1月号>

ハツ島だよりの感想や御意見、御要望をお聞かせください。

部 組



[※匿名でも結構です]



1月の予定

- 1日(水) 元日 
 8日(水) 冬休み明け集会 給食開始
 9日(木) 発育測定(高男子) 
 10日(金) 発育測定(高女子)
 13日(月) 成人の日
 14日(火) 発育測定(小、中男子) 
 15日(水) 発育測定(中女子)
 22日(水) 教育研究集会(実践公開)
 24日(金) 休業日 教育研究集会(研究会・講演会)
 27日(月) 集金日
 28日(火)～30日(木) 中学部体験(小6年)
 31日(金) おしゃべりサロン⑦ 
 育友会役員会

2月の主な予定

- 3日(月) 節分集会(小) 
 4日(火) サッカー教室(中)
 6日(木) 保健指導(小3組)
 新入生ガイダンス(中) 
 7日(金) 全校集会
 11日(火) 建国記念の日
 12日(水) 進路ケース会(高3年) ～3月
 14日(金) 一日仕事(高)
 17日(月) 集金日
 17日(月)～19日(水) 虹の市 
 23日(日) 天皇誕生日
 24日(月) 振替休日
 26日(水)～28日(金)
 授業参観
 進路相談会(高1・2年) 
 26日(水)・27日(木)
 個別教育相談会 13:30 下校
 おしゃべりサロン⑧
 27日(木) 6年生を送る会(小) 3年生を送る会(中)
 28日(金) 卒業お祝い会(高)

高等部実習報告会

12月4日(水)に、高等部の現場実習報告会を行いました。高等部の皆さんが、それぞれ実習を振り返り、頑張ったことや自分の課題などを発表しました。報告会には、中学部や小学部3組、お隣の藤島中学校の皆さんも参加し、報告を聞いた後には、仕事体験もしました。将来について考えるよい機会になりました。



中学部体験実習

中学部2・3年生が、11月中旬から12月上旬にかけて、事業所体験実習を行いました。あすわの木、ピアファーム、あおい福祉会、ワークかすみ、虹の会、福井大学の業務支援室など、いろいろな事業所へ一日出かけ、作業を体験しました。学校以外の場所で、しっかりと仕事に向き合うことができました。

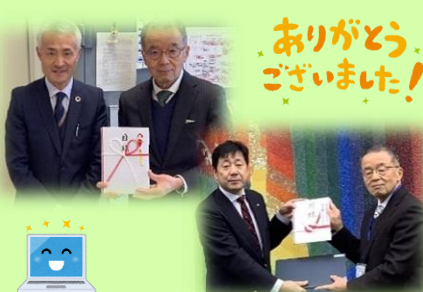


★12月に校内あちこちで行われたクリスマス会。サンタクロースが来てくれたところもあったようです♪



【寄贈のお知らせ】

11月に「福井銀行教育福井財団」(写真左)、12月に「北陸電力教育振興財団」(写真右)の教育機材助成事業により、それぞれノートパソコン等をいただきました。子どもたちが実習等に向けてパソコン入力を練習するときや、実習報告会、全校集会など、いろいろな場面で有意義に活用させていただきます。



ありがとう
ございました!