

自分たちが育てた野菜を調理して、食べよう（8年生）

4月から技術の授業で始めた野菜の栽培が、いよいよ収穫の時期を迎えました。毎朝登校するとすぐに水やりをしたり、手作りの虫よけスプレーを使ったりと、工夫を凝らして育ててきました。ほうれんそう、トマト、ナス、ピーマン、とうもろこしなど、色とりどりの野菜が元気に育ちました。

収穫した野菜は、家庭科の授業で調理しました。自分たちで育てた野菜を使った料理は、格別の美味しさです。ピーマンやオクラを使った餃子ピザやナスの炒め物など、工夫を凝らしたメニューが並びました。自分の作った料理を友達にふるまい、「美味しい！」と言ってもらえたことが、とても嬉しかったようです。

野菜づくりから調理までの体験を通して、食の大切さや栽培の難しさを感じたのではないのでしょうか。

